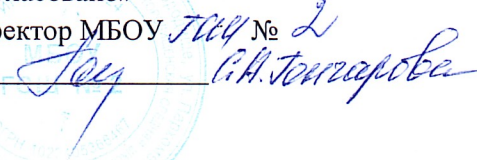


«Согласовано»

Директор МБОУ ТИЧ № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 21.01.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из курицы                                            | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 281,6            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный №363                                                    | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>505</b> | <b>23,4</b> | <b>25,3</b> | <b>82,7</b>    | <b>652,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>181,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,6</b> | <b>27,7</b> | <b>120,1</b>   | <b>834,2</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из курицы                                            | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 312,8            | 294/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                  | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный №363                                                    | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>26,1</b> | <b>28,6</b> | <b>90,8</b>    | <b>724,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>222,2</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>29,1</b> | <b>32,0</b> | <b>135,4</b>   | <b>947,0</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:



Экономист по ценам:

