

«Согласовано»

Директор МБОУ № 2



«Утверждаю»

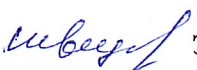
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

### на 15.02.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборник<br>у<br>рецепту | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи свежие, соленые, отварные                                            | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                         | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                        |               |
| Котлета рубленая из курицы                                                 | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 281,6            | 294/2011                        |               |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                 | 150        | 6,2         | 4,2         | 38,6           | 217,2            | 302/2011                        |               |
| Напиток из плодов шиповника                                                | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1           | 98,1             | 398/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>700</b> | <b>29,0</b> | <b>26,9</b> | <b>118,2</b>   | <b>843,9</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                                 |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                             |               |
| Чай с молоком №378                                                         | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>32,5</b> | <b>30,4</b> | <b>157,7</b>   | <b>1 048,3</b>   |                                 | <b>111,51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи свежие, соленые, отварные                                            | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135                                                         | 250        | 1,8         | 3,7         | 11,0           | 85,3             | 135/2004                        |               |
| Котлета рубленая из курицы                                                 | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 312,8            | 294/2011                        |               |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                 | 180        | 7,5         | 5,1         | 46,4           | 260,6            | 302/2011                        |               |
| Напиток из плодов шиповника                                                | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1           | 98,1             | 398/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,6           | 98,1             | 398/2011                        |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,2            | 39,6             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>890</b> | <b>31,3</b> | <b>30,4</b> | <b>122,0</b>   | <b>900,9</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Чай с молоком №378                                                         | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3           | 86,7             | 378/2011                        |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 50         | 4,0         | 5,0         | 35,5           | 202,0            |                                 |               |
| Фрукты свежие                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>6,7</b>  | <b>62,3</b>    | <b>334,3</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>36,5</b> | <b>38,9</b> | <b>177,8</b>   | <b>1 228,4</b>   |                                 | <b>111,51</b> |

Зав. производством:  Экономист по ценам: 