

«Согласовано»

Директор МБОУ ТШУ № 2

*С.А.Томарова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

# МЕНЮ

## на 16.03.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи свежие, соленые, отварные                                            | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями                                | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                        |               |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                           | 150        | 12,7        | 16,9        | 10,8           | 246,9            | 488/2004                        |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>710</b> | <b>22,8</b> | <b>19,9</b> | <b>103,6</b>   | <b>688,7</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Бутерброд с маслом №1/2011                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1/2011                          |               |
| Напиток из плодов шиповника                                                | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,0           | 88,3             | 398/2011                        |               |
| Фрукты свежие                                                              | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>305</b> | <b>2,4</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,7</b>    | <b>218,3</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>25,2</b> | <b>25,3</b> | <b>140,3</b>   | <b>907,0</b>     |                                 | <b>111,51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                           |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи свежие ,соленые, отварные                                            | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями                                | 250        | 2,8         | 2,9         | 19,9           | 117,6            | 103/2011                        |               |
| Птица, тушеная в соусе с овощами                                           | 200        | 16,8        | 22,6        | 14,4           | 329,6            | 488/2004                        |               |
| Компот из смеси сухофруктов                                                | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>850</b> | <b>27,7</b> | <b>26,3</b> | <b>111,6</b>   | <b>800,0</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Напиток из плодов шиповника №398                                           | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,1           | 88,3             | 398/2011                        |               |
| Бутерброд с маслом №1/2011                                                 | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                          |               |
| Фрукты свежие                                                              | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>370</b> | <b>3,5</b>  | <b>8,4</b>  | <b>47,1</b>    | <b>291,7</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>31,2</b> | <b>34,7</b> | <b>158,7</b>   | <b>1 091,7</b>   |                                 | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: