

Томар А.А. Томарове

Погосова А.В.



на 26.04.2022г.

| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                                          | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                    | 7,6                      | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Суп из овощей                                                                                                       | 200                | 1,5                 | 3,0                | 8,9                    | 68,3                     | 135/2004                              |                     |
| Котлета рубленая из курицы                                                                                          | 90                 | 14,6                | 18,7               | 13,6                   | 281,6                    | 294/2011                              |                     |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                                                          | 150                | 6,2                 | 4,2                | 38,6                   | 217,2                    | 302/2011                              |                     |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 200                | 0,7                 | 0,3                | 20,1                   | 98,1                     | 398/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,5                   | 91,1                     | ТТК № 6                               |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                     | ТТК № 7                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>700</b>         | <b>29,0</b>         | <b>26,9</b>        | <b>118,2</b>           | <b>843,1</b>             |                                       | <b>75-51</b>        |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                         |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100                | 0,8                 | 0,1                | 1,6                    | 12,6                     | ТТК № 1,2,3,4,5                       |                     |
| Суп из овощей                                                                                                       | 250                | 1,8                 | 3,7                | 11,0                   | 85,3                     | 135/2004                              |                     |
| Котлета рубленая из курицы                                                                                          | 100                | 16,2                | 20,8               | 15,1                   | 312,8                    | 294/2011                              |                     |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                                                          | 180                | 7,5                 | 5,1                | 46,4                   | 260,6                    | 302/2011                              |                     |
| Напиток из плодов шиповника                                                                                         | 200                | 0,7                 | 0,3                | 20,1                   | 98,1                     | 398/2011                              |                     |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40                 | 3,0                 | 0,2                | 19,6                   | 91,9                     | ТТК №6                                |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 20                 | 1,3                 | 0,2                | 8,2                    | 39,6                     | ТТК № 7                               |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>890</b>         | <b>31,3</b>         | <b>30,4</b>        | <b>122,0</b>           | <b>900,9</b>             |                                       | <b>75-51</b>        |

**Зав. производством:**

Зав. производством: *Исавос* Экономист по ценам: *Исавос*