

«Согласовано»

Директор МБОУ ТШ № 2

*С.А.Томичева*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 27.04.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом                                  | 200        | 5,5         | 6,3         | 33,6               | 213,1            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3                | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Сыр (порциями) №15                                                    | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0                | 35,3             | 15/2011                      |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>527</b> | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>73,2</b>        | <b>493,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2                | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Напиток из плодов шиповника №398                                      | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,0               | 88,3             | 398/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,4</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,7</b>        | <b>218,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>19,5</b> | <b>19,9</b> | <b>109,9</b>       | <b>711,7</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом                                  | 250        | 7,1         | 7,9         | 41,9               | 266,7            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1          | 5,5         | 5,0         | 0,3                | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Сыр (порциями) №15                                                    | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0                | 35,3             | 15/2011                      |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>533</b> | <b>18,7</b> | <b>16,1</b> | <b>81,5</b>        | <b>547,0</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7               | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Напиток из плодов шиповника №398                                      | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,0               | 88,3             | 398/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>3,3</b>  | <b>8,2</b>  | <b>29,5</b>        | <b>268,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>22,0</b> | <b>24,3</b> | <b>111,0</b>       | <b>815,9</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

*С.В.Васильев*

Экономист по ценам:

*А.В.Погосова*