

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

Класс	7
Дата	15.05.2020
Предмет	физкультура
Тема урока	Прыжок в длину. Метание малого мяча.
Тип урока (изучение новой темы, контроль, повторение и т.д.)	повторение
Организационные элементы урока	
<u>Знакомство с новым материалом:</u>	
С помощью интернета найти:	
1.Техника отталкивания от доски для прыжка в длину.	
2.Способы улучшения результата в метании мяча.	
<u>Закрепление нового материала</u>	
Ежедневно выполняйте комплекс утренней зарядки. Ведите здоровый образ жизни	
Способ обратной связи	-