

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСТАНЦИОННОГО УРОКА

Класс	2 «В»
Дата	14.01.2021
Предмет	Физическая культура
Тема урока	Совершенствование бросков набивного мяча из-за головы. Подвижная игра «Вышибалы маленькими мячами».
Тип урока (изучение новой темы, контроль, повторение и т.д.)	Урок открытия новых знаний
Организационные элементы урока	
<u>Знакомство с новым материалом:</u>	
<p>I. Организационный момент Подготовка учащихся к усвоению изучаемого материала Проводит построение в одну шеренгу. Проверяет готовность учащихся к уроку, озвучивает тему цель урока; создает эмоциональный настрой на изучение нового предмета Слушают и обсуждают тему урока, отвечают на вопросы</p> <p>II. Актуализация знаний 1.Выполнить строевые команды. 2.Бег с выполнением задания. 3.Дыхательные упражнения. 4. Комплекс ОРУ с малыми мячами Даёт команды: «Равняйся!», «Смирно!», «По порядку рассчитайсь!», «Направо!», «Налево в обх шагом марш!», затем: «Бегом марш!». Объясняет задание: 1) бег по парам; 2) бег спиной; 3) бег с поворотом. По окончании бега даёт команду: «Шагом марш!». Проводит упражнения для восстановления дыхания. Формулирует задание, обеспечивает мотивацию выполнения, осуществляет контроль Выполняют команды. Выполняют бег (2 мин 30 с). Выполняют упражнения. Берут мячи и выполняют упражнения</p> <p>III. Изучение нового материала 1.Расчёт на «первый – второй». 2.Перестроение в две шеренги. 3.Разминка с мячом (см. приложение 2). 4. Обучение технике бросков набивного мяча. 5.Броски набивного мяча. 6. Игра «Вышибалы маленькими мячами» Даёт команды: «На первый – второй рассчитайсь!» «Вторые номера, три шага вперед шагом марш!». Формулирует задание, обеспечивает мотивацию, контролирует выполнение. Объясняет технику выполнения броска из-за головы и от груди, показывает броски. Формулирует задание, осуществляет индивидуальный контроль. Объясняет правила и проводит игру Выполняют расчёт и перестроение. Выполняют упражнения. Повторяют движения за учителем. Выполняют упражнения (10 мин).</p>	

Участвуют в игре

IV. Первичное осмысление и закрепление

Упражнение для развития внимания

Объясняет задание: если учитель кивает головой, то учащиеся встают на одну ногу; если наклоняет голову вправо или влево, то – на обе ноги

Выполняют упражнение

V. Итоги урока.

Рефлексия

Обобщить полученные на уроке сведения

Проводит беседу по вопросам:

- Какие упражнения с мячом сегодня на уроке получились лучше всего?
- Какие игры с мячом или эстафеты вы будете выполнять дома или на улице?

Определяют свое эмоциональное состояние на уроке.

Домашнее задание: выучить игру «Вышибалы маленькими мячами»