

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

2

# МЕНЮ на 16.09.2021г.

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды,<br>г | Энергет.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>Руб. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|--------------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |              |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 60         | 2,40        | 0,40       | 11,0               | 50,0                 |                              |              |
| Тефтели (вариант 2) с соусом                                                                                                                  | 80/30      | 7,05        | 7,84       | 8,92               | 134,25               | 462                          |              |
| Картофельное пюре                                                                                                                             | 150        | 3,16        | 7,58       | 21,49              | 166,08               | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром                                                                                                                                 | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0               | 58,0                 | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |              |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 15,81       | 16,02      | 75,91              | 500,23               |                              |              |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |              |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 150        | 9,80        | 9,30       | 35,0               | 278,0                | 333                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |              |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                         | 200        | 0           | 0          | 19,40              | 71,40                | 349/2011                     |              |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 12,8        | 9,50       | 73,90              | 441,30               |                              |              |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | 27,61       | 25,32      | 145,41             | 921,53               |                              | 108-09       |
| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области |            |             |            |                    |                      |                              |              |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                              |            |             |            |                    |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                               | 100        | 2,40        | 0,40       | 11,0               | 50,0                 |                              |              |
| Тефтели (вариант 2) с соусом                                                                                                                  | 100/30     | 8,82        | 9,80       | 11,16              | 167,82               | 462                          |              |
| Картофельное пюре                                                                                                                             | 180        | 3,80        | 9,10       | 25,80              | 199,30               | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром                                                                                                                                 | 200        | 0,20        | 0,0        | 15,0               | 58,0                 | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |              |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 18,22       | 19,50      | 82,46              | 567,02               |                              |              |
| Макароны с сыром                                                                                                                              | 180        | 11,76       | 11,16      | 42,0               | 333,0                | 333                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                | 40         | 3,0         | 0,20       | 19,50              | 91,90                |                              |              |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                         | 200        | 0           | 0          | 19,40              | 71,40                | 349/2011                     |              |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                  |            | 14,76       | 11,36      | 80,90              | 496,30               |                              |              |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                  |            | 32,98       | 30,86      | 163,36             | 1063,30              |                              | 108-09       |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: