

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 2

МЕНЮ

на 21.09.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	150/5	4,50	8,13	32,20	220,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		7,7	8,33	66,7	369,9		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	84,50	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,70	16,90	10,80	246,90	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		21,60	21,60	79,80	597,50		
ВСЕГО		29,30	29,93	146,5	967,40		108-09
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200/5	6,0	10,85	42,95	294,0	302	
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	15,0	58,0	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		9,20	11,05	77,45	443,90		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	105,80	82/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488	
Кисель из концентрата	200	1	0	20,20	84,80	648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеваный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
Итого		26,10	28,10	86,0	700,30		
ВСЕГО		36,30	39,35	167,85	1164,20		108-09

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: