

"Согласовано"

Директор МБОУ

№

МЕНЮ на 29.09.2021г.



ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
------------	-------------	------------	----------------	-----------------------	------------------------------	-------------

ВАРИАНТ-3

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,40	0,20	6,60	30,0	
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	488
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		21,79	23,28	82,12	645,56	

Завтрак 2

Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	175/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685
Итого		7,3	5,1	60,50	315,40	

ВСЕГО

108-09

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области

Завтрак 1

Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,40	0,40	11,0	50,0	
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	488
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	685
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Итого		26,61	30,26	69,11	676,60	

Завтрак 2

Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	175/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90	
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	685
Итого		8,60	6,80	69,20	370,20	

ВСЕГО

108-09

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам: