

«Согласовано»

Директор МБОУ *Тел* № 2*С.А. Гончарова*

# МЕНЮ

## на 01.12.2021г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Каша молочная жидкая манная с маслом                                                                                                                                                     | 150/5      | 4,58         | 8,04         | 24,28              | 188,25                 | 311                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                                                  | 200        | 0,2          | 0            | 15,0               | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3            | 0,2          | 19,5               | 91,9                   |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>7,78</b>  | <b>8,24</b>  | <b>58,78</b>       | <b>341,75</b>          |                              |                |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                                                         | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60               | 30,0                   |                              |                |
| Суп из овощей                                                                                                                                                                            | 200        | 1,50         | 3,0          | 8,90               | 68,30                  | 135                          |                |
| Котлеты рубленые из птицы                                                                                                                                                                | 80         | 12,96        | 16,64        | 12,08              | 250,32                 | 294/2011                     |                |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                                                                                                                               | 150        | 6,20         | 4,20         | 38,6               | 217,20                 | 302/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                  | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80              | 61,30                  | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>28,26</b> | <b>25,54</b> | <b>109,80</b>      | <b>778,42</b>          |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>34,91</b> | <b>32,98</b> | <b>184,26</b>      | <b>1171,57</b>         |                              | <b>108-09</b>  |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Каша молочная жидкая манная с маслом                                                                                                                                                     | 200/5      | 6,11         | 10,72        | 32,38              | 251,0                  | 311                          |                |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                                                                  | 200        | 0,2          | 0            | 15,0               | 61,60                  | 377/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3            | 0,2          | 19,5               | 91,9                   |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>9,31</b>  | <b>10,92</b> | <b>66,88</b>       | <b>404,50</b>          |                              |                |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |              |              |                    |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                                                         | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                   |                              |                |
| Суп из овощей                                                                                                                                                                            | 250        | 1,80         | 3,70         | 11,0               | 85,30                  | 135                          |                |
| Котлеты рубленые из птицы                                                                                                                                                                | 100        | 16,20        | 20,70        | 15,10              | 312,10                 | 294/2011                     |                |
| Каша пшеничная рассыпчатая                                                                                                                                                               | 180        | 7,50         | 5,10         | 46,40              | 260,60                 | 302/2011                     |                |
| Компот из свежих плодов                                                                                                                                                                  | 200        | 1,30         | 1,0          | 11,80              | 61,30                  | 342/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                  |                              |                |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>37,30</b> | <b>32,40</b> | <b>160,0</b>       | <b>1079,20</b>         |                              |                |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>42,31</b> | <b>41,52</b> | <b>209,68</b>      | <b>1376,50</b>         |                              | <b>108-09</b>  |

Директор: *Иванов*Зав. производством: *Иванов* Экономист по ценам: *Иванов*