«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 2
Фролова М.И. Фролова

МЕНЮ
на 03.12.2021г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-11							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,10	4,9	26,0	**165,50**	**175/2011**	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**7,30**	**5,10**	**60,50**	**315,40**		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,30	0,4	7,70	**37,0**		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,4	**84,50**	**82**	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	**340,80**	**492**	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	**77,40**	**349/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**23,20**	**23,70**	**95,60**	**684,0**		**108-09**
ВСЕГО		**30,50**	**28,80**	**156,10**	**999,40**		
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
Завтрак 2							
Каша молочная вязкая из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	**220,30**	**175/2011**	
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	**58,0**	**685**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Итого		**8,60**	**6,80**	**69,20**	**370,20**		
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,20	0,60	12,80	**61,60**		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	**105,80**	**82**	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Компот из сухофруктов	200	0,70	0,30	20,20	**98,10**	**349/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
Итого		**29,80**	**31,20**	**111,70**	**839,40**		**108-09**
ВСЕГО		**38,40**	**38,0**	**180,90**	**1209,60**		

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**