«Согласовано»
/Директор МБОУ ГСШ № 2
Фролова /Н.И. Фролова/

МЕНЮ

на 10.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные. соленые	60	1,40	0,20	6,60	**30,0**		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	**72,20**	**88/2011**	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	**340,50**	**492**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**23,30**	**23,90**	**100,70**	**706,70**		**72-09**
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи свежие, отварные. соленые	100	2,20	0,6	12,80	**61,60**		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	**90,50**	**88/2011**	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	**454,90**	**492**	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	**112,70**	**342/2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	**91,90**		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	**59,40**		
ИТОГО		**29,80**	**31,50**	**116,10**	**859,40**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**