

«Согласовано»

/ Директор МБОУ *Т.И.И.* № *2*  
*Прелова Н.И. Прелова***МЕНЮ****16.12.2021г.**

| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углев,<br/>г</b> | <b>Энергет<br/>ценность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>рублей</b> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------|------------------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                                                    |                    |                     |                    |                     |                             |                                       |                        |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 60                 | 1,40                | 0,20               | 6,6                 | 30,0                        |                                       |                        |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                            | 80                 | 12,96               | 16,64              | 12,08               | 250,32                      | 294/2011                              |                        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                                 | 150                | 5,50                | 5,70               | 33,3                | 206,40                      | 203/2011                              |                        |
| Чай с сахаром                                                                                                                                        | 200                | 0,20                | 0                  | 15,0                | 58,0                        | 685                                   |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40                 | 3,0                 | 0,20               | 19,50               | 91,90                       |                                       |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>23,06</b>        | <b>22,74</b>       | <b>86,48</b>        | <b>636,62</b>               |                                       |                        |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |                    |                     |                    |                     |                             |                                       |                        |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                            | 150/5              | 11,54               | 11,48              | 76,54               | 456,0                       | 733                                   |                        |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                           | 200                | 3,16                | 2,67               | 15,94               | 101,0                       | 379/2011                              |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>14,7</b>         | <b>14,15</b>       | <b>92,48</b>        | <b>557,0</b>                |                                       |                        |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |                    | <b>37,76</b>        | <b>36,89</b>       | <b>178,98</b>       | <b>1193,60</b>              |                                       | <b>108-09</b>          |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |                    |                     |                    |                     |                             |                                       |                        |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                                                    |                    |                     |                    |                     |                             |                                       |                        |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                                     | 100                | 2,40                | 0,40               | 11,0                | 50,0                        |                                       |                        |
| Котлета рубленая из птицы                                                                                                                            | 100                | 16,20               | 20,80              | 15,10               | 312,90                      | 294/2011                              |                        |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                                 | 180                | 6,60                | 6,90               | 39,90               | 247,60                      | 203/2011                              |                        |
| Чай с сахаром                                                                                                                                        | 200                | 0,20                | 0                  | 15,0                | 58,0                        | 685                                   |                        |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40                 | 3,0                 | 0,20               | 19,50               | 91,90                       |                                       |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>28,4</b>         | <b>28,30</b>       | <b>100,50</b>       | <b>760,40</b>               |                                       |                        |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |                    |                     |                    |                     |                             |                                       |                        |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                            | 180/5              | 13,84               | 13,77              | 91,84               | 547,0                       | 733                                   |                        |
| Кофейный напиток с молоком                                                                                                                           | 200                | 3,16                | 2,67               | 15,94               | 101,0                       | 379/2011                              |                        |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |                    | <b>17,0</b>         | <b>16,44</b>       | <b>107,78</b>       | <b>648,0</b>                |                                       |                        |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |                    | <b>45,40</b>        | <b>44,74</b>       | <b>208,78</b>       | <b>1408,4</b>               |                                       | <b>108-09</b>          |

Директор: *В.И.*Зав. производством: *И.В.*Экономист по ценам: *И.И.*