

"Согласовано"

Директор МБОУ

№ 2

# МЕНЮ на 22.12.2021г.

| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы,<br>г | Энергет.ич<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                        |                              |               |
| Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом                                                                                                                                          | 150/5      | 4,10         | 4,9          | 26,0               | 165,50                 | 175/2011                     |               |
| Чай Каркаде                                                                                                                                                                              | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60               | 91,3                   | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,5               | 91,9                   |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>9,60</b>  | <b>10,10</b> | <b>54,10</b>       | <b>348,7</b>           |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |              |              |                    |                        |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                                                          | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60               | 30,0                   |                              |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                                                                                             | 200        | 1,60         | 4,0          | 10,40              | 84,50                  | 82/2011                      |               |
| Котлета рыбная                                                                                                                                                                           | 80         | 10,90        | 7,30         | 12,80              | 159,90                 | 388/2011                     |               |
| Картофельное пюре                                                                                                                                                                        | 150        | 3,16         | 7,58         | 21,49              | 166,08                 | 128,2011                     |               |
| Кисель из концентрата                                                                                                                                                                    | 200        | 1,0          | 0            | 20,20              | 84,80                  | 648                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                  |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>22,96</b> | <b>19,58</b> | <b>103,30</b>      | <b>676,58</b>          |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>32,56</b> | <b>29,38</b> | <b>157,40</b>      | <b>1025,28</b>         |                              | <b>108-09</b> |
| ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды) |            |              |              |                    |                        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                                         |            |              |              |                    |                        |                              |               |
| Каша молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом                                                                                                                                          | 200/5      | 6,96         | 9,96         | 17,80              | 188,0                  | 175/2011                     |               |
| Чай Каркаде                                                                                                                                                                              | 200        | 2,50         | 5,0          | 8,60               | 91,3                   | 685                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,5               | 91,9                   |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>12,46</b> | <b>15,16</b> | <b>45,90</b>       | <b>371,20</b>          |                              |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                              |            |              |              |                    |                        |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                                                          | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0               | 50,0                   |                              |               |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                                                                                             | 250        | 2,10         | 5,0          | 13,0               | 105,80                 | 82/2011                      |               |
| Котлета рыбная                                                                                                                                                                           | 100        | 13,70        | 9,20         | 15,90              | 199,70                 | 388/2011                     |               |
| Картофельное пюре                                                                                                                                                                        | 180        | 3,80         | 9,10         | 25,80              | 199,30                 | 128,2011                     |               |
| Кисель из концентрата                                                                                                                                                                    | 200        | 1,0          | 0            | 20,20              | 84,80                  | 648                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                           | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50              | 91,90                  |                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                                                                         | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30              | 59,40                  |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>27,90</b> | <b>24,20</b> | <b>117,70</b>      | <b>790,90</b>          |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                                                             |            | <b>40,36</b> | <b>39,36</b> | <b>163,60</b>      | <b>1162,10</b>         |                              |               |

Директор:

Зав. производством: Экономист по ценам: