



МЕНЮ

на 14.01.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	150	12,7	16,9	10,8	246,9	488/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	522	18,2	17,3	59,0	466,1		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,6	0,1	8,9	42,8	ТТК № 1,2,3,4,5	
Птица, тушеная в соусе с овощами №488	200	16,8	22,6	14,4	329,6	488/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/ 7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	572	22,3	23,0	62,6	548,8		75-51

Зав. производством:  Экономист по ценам: 