


|                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>приняты</b><br/>с учетом мнения<br/>общешкольного родительского<br/>комитета<br/>протокол от 03.09.2021г.№1<br/>Председатель: <br/>Е.П.Яковлева</p> | <p><b>приняты</b><br/>с учетом мнения совета<br/>старшеклассников<br/>протокол от 03.09.2021г.№1<br/>Председатель: <br/>А.Османова</p> | <p><b>приняты</b><br/>на заседании Совета<br/>школы МБОУГСИШ №2<br/>протокол от 03.09.2021г<br/>№1 <br/>Председатель:<br/>Ю.В.Головлева</p> | <p><b>утверждены</b><br/>Приказом директора<br/>МБОУ «Городищенская<br/>СИШ №2»<br/>№111 от 03.09.2021г.<br/>Директор: <br/>С.А. Гончарова</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Городищенская средняя школа №2»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение является документом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Городищенская средняя школа №2».
- 1.2. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Городищенская средняя школа №2» (далее – Положение. учреждение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
  - постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
  - постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
  - Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам: образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
  - Уставом учреждения
- 1.2. В течение учебного года режим работы учреждения определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, календарными учебными графиками, учебными планами, расписанием учебных занятий и приказами учреждения.
- 1.3. Временное изменение режима работы учреждения или отдельных классов (структурных подразделений) возможно только на основании отдельных приказов учреждения.

**2. Продолжительность учебного года**

- 2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.
- 2.2. Учебный год в учреждении делится на 4 учебные четверти, сроки которых, а также каникулярный период, ежегодно утверждаются приказом учреждения накануне нового учебного года. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарными учебными графиками.
- В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются учреждением самостоятельно.
- 2.3. Учреждение работает в одну смену по пятидневной рабочей неделе.
- Изменение режима работы учреждения или отдельных классов, в том числе временное,



возможно только на основании отдельных приказов учреждения.

2.4. Дежурство по учреждению педагогов, классных руководителей определяется графиком дежурств, составленным в начале учебного года.

2.5. Учреждение работает в одну смену по пятидневной рабочей неделе.

Изменение режима работы учреждения или отдельных классов, в том числе временное, возможно только на основании отдельных приказов учреждения.

2.6. Дежурство по учреждению педагогов, классных руководителей определяется графиком дежурств, составленным в начале учебного года.

### **3. Регламентирование образовательной деятельности в течение недели и учебного дня**

Учебные занятия в учреждении начинаются в 8.00.

3.1. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.2. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.

3.3. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов и утверждается директором учреждения.

3.6. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.8. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

3.9. Классные часы проводятся классными руководителями один раз в неделю, продолжительностью не менее 30 минут; классные часы не являются уроками

### **4. Предупреждение переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности**

4.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

4.2. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.



Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов-не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю -5уроков,
- для обучающихся 2-4классов-не более 5уроков и один раз в неделю 6 уроков.
- для обучающихся 5-6 классов-не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11классов-не более 7 уроков.

4.3. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день.

4.4. Организация профильного обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

4.5. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- использование ЭСО должно осуществляться при наличии документов об оценке (подтверждении) соответствия. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в учреждении не допускается;
- одновременное использование обучающимися на занятиях более двух различных ЭСО(интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается;
- для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Размещение базовых станций подвижной сотовой связи на собственной территории учреждения не допускается;
- использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры;
- оконные проемы в помещениях, где используются ЭСО, должны быть оборудованы светорегулируемыми устройствами;
- линейные размеры (диагональ) экрана ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам;
- Организация рабочих мест пользователей персональных ЭСО должна обеспечивать зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Использование планшетов предполагает их размещения на столе под углом наклона 30°;
- непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам;
- при необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования;
- интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено;
- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. – Продолжительность урока не должна превышать 40 минут;
- режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
- В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для Профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей;
- при использовании электронного оборудования, в том числе сенсорного экрана, клавиатуры, компьютерной мыши необходимо ежедневно дезинфицировать их в соответствии с рекомендациями производителя либо с использованием растворов или салфеток на спиртовой основе, содержащих не менее 70% спирта;
- в помещении, где организовано рабочее место обучающегося с компьютером(ноутбуком) или планшетом, необходимо предусмотреть естественное освещение и искусственное общее и местное на рабочем столе. Источник местного освещения на рабочем месте обучающегося



должен располагаться сбоку от экрана персонального компьютера (ноутбука) или планшета. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана. С понедельника по пятницу продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3,4 уроков) – 20 минут.

## **5. Организация режима занятий для обучающихся с ОВЗ**

5.1. При организации образовательной деятельности обучающихся с ОВЗ учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ.

5.2. Организация режима занятий для обучающихся с ОВЗ проводится с учетом соответствующей адаптированной основной образовательной программы и требованиями постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

5.3. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе. Урок в классах, в которых учатся обучающиеся с ОВЗ, длится 40 минут.

5.4. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования – не более 15 минут.

5.5. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

## **6. Режим работы в выходные, праздничные и каникулярные дни**

6.1. Режим работы в выходные и праздничные дни в учреждении осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации и регламентируется отдельными приказами учреждения.

6.2. Учреждение вправе отменить учебные занятия в период проведения спортивно-массовых мероприятий, субботников, а также погодных условий, карантина и других внештатных ситуаций на основании приказов и распоряжений вышестоящих организаций и (или) приказа учреждения.

6.3. В период каникул в учреждении, согласно распоряжению органов государственной власти, осуществляющих управление в сфере образования, может быть организован оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

6.4. Организация внеурочной и воспитательной деятельности в учреждении в каникулярный период регламентируется локальными нормативными актами и планом работы учреждения.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575816

Владелец Гончарова Светлана Анатольевна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022