

«Согласовано»

Директор МОУ *ТШШ № 2*

*В. А. Тимчарова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 17.03.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи свежие, соленые, отварные  | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем  | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                         |               |
| Тефтели с рисом №307К  | 90         | 11,1        | 10,6        | 12,7           | 192,6            | 307/2016                        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                       | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                        |               |
| Кисель из повидла №360   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3            | 360/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный   | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>800</b> | <b>25,6</b> | <b>21,1</b> | <b>127,5</b>   | <b>802,8</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                                 |               |
| Фрукты свежие  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                                 |               |
| Сок фруктовый (яблочный)   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>28,5</b> | <b>23,7</b> | <b>169,1</b>   | <b>1 009,5</b>   |                                 | <b>111,51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи свежие, соленые, отварные  | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                      | 250        | 1,9         | 5,1         | 9,3            | 90,5             | 88/2011                         |               |
| Тефтели с рисом №307К  | 100        | 12,5        | 12,1        | 14,1           | 214,3            | 307/2016                        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                       | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                        |               |
| Кисель из повидла №360   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3            | 360/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный   | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>930</b> | <b>28,8</b> | <b>24,9</b> | <b>138,0</b>   | <b>889,0</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Фрукты свежие  | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 50         | 4,0         | 5,0         | 35,5           | 202,0            |                                 |               |
| Сок фруктовый (яблочный)   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>350</b> | <b>5,4</b>  | <b>5,7</b>  | <b>64,6</b>    | <b>337,0</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>34,2</b> | <b>30,6</b> | <b>202,6</b>   | <b>1 226,0</b>   |                                 | <b>111,51</b> |

Зав. производством: *Ильин* Экономист по ценам: *Ильин*