



Директор МБОУ ТЦ № 2

Г.С.Ш. № 2

*Г.А. Тончакова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



**МЕНЮ**  
**на 07.04.2022г.**

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп из овощей №135                                                                                                              | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                                                                                    | 90         | 12,2        | 8,2         | 14,3           | 179,8            | 388/2004                     |              |
| Рис припущенный с томатом                                                                                                       | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>(изюм) №348                                                                                      | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4           | 112,6            | 348/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №<br>7                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>780</b> | <b>24,2</b> | <b>16,0</b> | <b>127,0</b>   | <b>750,2</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп из овощей №135                                                                                                              | 250        | 1,8         | 3,7         | 11,0           | 85,3             | 135/2004                     |              |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                                                                                    | 100        | 13,7        | 9,2         | 15,9           | 199,7            | 388/2004                     |              |
| Рис припущенный с томатом                                                                                                       | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3           | 252,9            | 513/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>(изюм) №348                                                                                      | 200        | 0,5         | 0,1         | 27,4           | 112,6            | 348/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №<br>6                   |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК №<br>7                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>910</b> | <b>27,1</b> | <b>18,5</b> | <b>139,2</b>   | <b>834,2</b>     |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством: *Север* Экономист по ценам: *М*