



Директор МБОУ ТШ № 2
ГСС *С.А. Тонгарова*



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.04.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая куриная №294	90	14,6	18,7	13,6	281,6	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	700	28,3	29,4	111,4	837,0		
Полдник							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	125,9		
Всего за день:		29,6	30,0	138,6	962,9		111,51
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи свежие, соленые, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	90,5	88/2011	
Котлета рубленая из курицы	100	16,2	20,8	15,1	312,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6	203/2011	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,7	33,8	122,0	932,7		
Полдник							
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,1	0,2	19,5	83,4		
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	33,8	151,8		
Всего за день:		33,4	34,6	155,8	1 084,5		111,51

Зав. производством: *Исвешев* Экономист по ценам: *г*