

«Согласовано»

Директор МБОУ ТМ № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 23.05.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки куриные №297                                              | 90         | 13,9        | 11,2        | 8,0            | 187,3            | 297/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный №363                                                    | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>22,8</b> | <b>17,8</b> | <b>77,3</b>    | <b>559,3</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,5</b> | <b>23,1</b> | <b>113,7</b>   | <b>769,6</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки куриные №297                                              | 100        | 15,4        | 12,3        | 8,9            | 208,2            | 297/2011                     |               |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом №203                          | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9           | 247,6            | 203/2011                     |               |
| Соус томатный №363                                                    | 30         | 0,2         | 0,7         | 1,5            | 13,2             | 363/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                            | 200        | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>25,4</b> | <b>20,1</b> | <b>84,8</b>    | <b>621,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>39,7</b>    | <b>166,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,9</b> | <b>20,5</b> | <b>124,5</b>   | <b>788,3</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством: *Левченко*

Экономист по ценам: *М*