

«Согласовано»

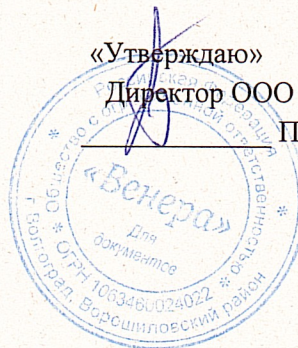
Директор МБОУ ТШ № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 26.05.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                 | 7,6               | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                   | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4                 | 72,2              | 88/2011                      |              |
| Тефтели с рисом №307К                                                                                               | 90         | 11,1        | 10,6        | 12,7                | 192,6             | 307К/2016                    |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3                | 206,4             | 203/2011                     |              |
| Кисель из повидла №360                                                                                              | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2                | 110,3             | 360/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6                | 98,9              | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>800</b> | <b>25,6</b> | <b>21,1</b> | <b>127,5</b>        | <b>802,8</b>      |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6                 | 12,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                   | 250        | 1,9         | 5,1         | 9,3                 | 90,5              | 88/2011                      |              |
| Тефтели с рисом №307К                                                                                               | 100        | 12,5        | 12,1        | 14,1                | 214,3             | 307К/2016                    |              |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                | 180        | 6,6         | 6,9         | 39,9                | 247,6             | 203/2011                     |              |
| Кисель из повидла №360                                                                                              | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2                | 110,3             | 360/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6                | 98,9              | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>930</b> | <b>28,8</b> | <b>24,9</b> | <b>138,0</b>        | <b>889,0</b>      |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством: *И. В. Ветер* Экономист по ценам: *А. В. Погосова*