

«Согласовано»

Директор МБОУ ТСМ № 2



С.А. Томарова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»



Погосова А.В.

МЕНЮ на 05.10.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту Р	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	7,5	5,1	46,4	238,0	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	779,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	24,5	28,6	133,3	822,4		
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		25,2	29,0	173,4	990,0		128-51
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша пшеничная рассыпчатая №302	180	9,0	6,1	55,7	285,6	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	779,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	960	29,1	34,0	155,7	993,9		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		29,8	34,4	195,8	1161,5		128-51

Зав. производством: *И.В. Вера* Экономист по ценам: *И*