

«Согласовано»

Директор МБОУ ТЦА №2

*Ирина А.Тонгарова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**  
на 02.11.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша пшеничная рассыпчатая №302	150	7,5	5,1	46,4	238,0	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	779,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>24,5</b>	<b>28,6</b>	<b>133,3</b>	<b>822,4</b>		
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>167,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,2</b>	<b>29,0</b>	<b>173,4</b>	<b>990,0</b>		<b>128-51</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша пшеничная рассыпчатая №302	180	9,0	6,1	55,7	285,6	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	110,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	779,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>29,1</b>	<b>34,0</b>	<b>155,7</b>	<b>993,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Чай с сахаром и лимоном № 377	200	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>167,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>29,8</b>	<b>34,4</b>	<b>195,8</b>	<b>1161,5</b>		<b>128-51</b>

Зав. производством:

*Ирина А.Тонгарова*

Экономист по ценам:

*Ирина А.Тонгарова*