

«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 2

С. А. Томгарова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ
на 18.11.2022г.



| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы №291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,20 | 410,6 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 24,8 | 25,9 | 81,0 | 577,5 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком № 378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 28,3 | 29,4 | 120,5 | 781,9 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-11 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 61,7 | ТТК 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы №291 | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 447,4 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 585 | 28,8 | 30,0 | 91,6 | 660,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Чай с молоком № 378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 4,3 | 4,5 | 46,7 | 244,8 | | |
| Всего за день: | | 33,1 | 34,5 | 138,3 | 905,1 | | 128,51 |

Зав. производством: *И. В. Воробей* Экономист по ценам: *И*