



## МЕНЮ

на 01.12.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с горохом № 102  | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2               | 117,8            | 102/2011                     |              |
| Котлета рыбная "Любительская"   | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8                | 126,0            | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125  | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4               | 210,8            | 125/128/2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>780</b> | <b>26,8</b> | <b>22,1</b> | <b>120,9</b>       | <b>725,2</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                    |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6                | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с горохом № 102  | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2               | 147,3            | 102/2011                     |              |
| Котлета рыбная "Любительская"   | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9               | 140,0            | 390/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре № 125  | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3               | 237,4            | 125/128/2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>920</b> | <b>31,0</b> | <b>25,5</b> | <b>135,4</b>       | <b>823,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством: *Теевсего* Экономист по ценам: *М*