

«Согласовано»

Директор МБОУ ТШСР № 2

*С.А. Тонгарова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 12.12.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175	200/5	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>8,3</b>	<b>17,4</b>	<b>76,5</b>	<b>568,6</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком № 378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>11,8</b>	<b>20,9</b>	<b>116,0</b>	<b>773,0</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-7</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175	250/5	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>9,8</b>	<b>19,9</b>	<b>84,1</b>	<b>633,8</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Чай с молоком № 378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>4,3</b>	<b>4,5</b>	<b>46,7</b>	<b>244,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>14,1</b>	<b>24,4</b>	<b>130,8</b>	<b>878,6</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством: *Швецова*

Экономист по ценам: *М*