

«Согласовано»

Директор МБОУ ТШ № 2

*С.А.Томасарова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 16.12.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	200	15,3	20,8	39,20	410,6	492/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>24,8</b>	<b>25,9</b>	<b>81,0</b>	<b>577,5</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	61,7	ТТК 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	447,4	492/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>28,8</b>	<b>30,0</b>	<b>91,6</b>	<b>660,3</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством: *Север* Экономист по ценам: *М*