

«Согласовано»

Директор МБОУ *ТМ № 2*

*С.А. Томазова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 26.12.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборни<br>ку<br>рецепту<br>р | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|---------------|------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |               |                  |                                      |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |               |                  |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0           | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп из овощей № 135   | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9           | 68,3             | 135/2004                             |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294   | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6          | 223,0            | 294/2011                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3          | 206,4            | 203/2011                             |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1          | 111,1            | 631/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,1             | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2             | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>27,8</b> | <b>28,3</b> | <b>119,9</b>  | <b>786,7</b>     |                                      |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |               |                  |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4          | 80,8             |                                      |               |
| Чай с молоком № 378   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6          | 78,0             | 378/2011                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6             | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>   | <b>204,4</b>     |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>31,3</b> | <b>31,8</b> | <b>159,4</b>  | <b>991,1</b>     |                                      | <b>128,51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>  |            |             |             |               |                  |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>  |            |             |             |               |                  |                                      |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |               |                  |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7           | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп из овощей № 135   | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1          | 85,4             | 135/2004                             |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294   | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1          | 247,8            | 294/2011                             |               |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2          | 247,7            | 203/2011                             |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1          | 111,1            | 631/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3          | 114,8            | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2             | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>920</b> | <b>31,8</b> | <b>32,5</b> | <b>124,0</b>  | <b>898,7</b>     |                                      |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |               |                  |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6          | 121,2            |                                      |               |
| Чай с молоком № 378   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6          | 78,0             | 378/2011                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6             | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>4,3</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>   | <b>244,8</b>     |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>36,1</b> | <b>37,0</b> | <b>170,7</b>  | <b>1143,5</b>    |                                      | <b>128,51</b> |

Зав. производством: *Иванов* Экономист по ценам: *Иванов*