

«Согласовано»

Директор МБОУ ТШ № 2

*Тессу* Р.Н. Тонгарова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 13.01.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша перловая рассыпчатая № 171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>18,8</b>	<b>17,9</b>	<b>68,4</b>	<b>508,5</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша перловая рассыпчатая № 171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>21,6</b>	<b>20,6</b>	<b>79,6</b>	<b>599,4</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством: *Искендер* Экономист по ценам: *М*