

«Согласовано»

Директор МБОУ ТМ № 2

*С.А. Токтарова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 23.01.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>7,9</b>	<b>8,0</b>	<b>81,6</b>	<b>424,7</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко ) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>10,0</b>	<b>10,5</b>	<b>96,6</b>	<b>516,0</b>		
							<b>92-51</b>

Зав. производством: *Швец*

Экономист по ценам: *Н*