



«Согласовано»

Директор МБОУ №2

С.А. Тонгарова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 27.01.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Птица, тушенная в соусе №290                                          | 90         | 11,1        | 10,4        | 3,2                 | 150,3             | 290/2011                     |               |
| Каша перловая рассыпчатая № 171                                       | 150        | 4,4         | 7,3         | 30,9                | 206,3             | 171/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8                | 60,0              | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>502</b> | <b>18,8</b> | <b>17,9</b> | <b>68,4</b>         | <b>508,5</b>      |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4                | 80,8              |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6              | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8                | 59,3              | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>         | <b>185,7</b>      |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>36,4</b> | <b>20,3</b> | <b>107,1</b>        | <b>694,2</b>      |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Птица, тушенная в соусе №290                                          | 100        | 12,3        | 11,5        | 3,5                 | 167,0             | 290/2011                     |               |
| Каша перловая рассыпчатая № 171                                       | 180        | 5,3         | 8,8         | 37,0                | 257,6             | 171/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4                | 114,9             | ТТК№6                        |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8                | 60,0              | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>552</b> | <b>21,7</b> | <b>20,6</b> | <b>79,7</b>         | <b>599,5</b>      |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                 | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6                | 121,2             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6              | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8                | 59,3              | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>310</b> | <b>2,9</b>  | <b>3,4</b>  | <b>45,9</b>         | <b>226,1</b>      |                              |               |
|                                                                       |            | <b>24,6</b> | <b>24,0</b> | <b>125,6</b>        | <b>825,6</b>      |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: