

«Согласовано»

Директор МБОУ ТСОУ № 1

*С.А.Томгарова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30.01.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175          | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>9,2</b>  | <b>17,5</b> | <b>73,7</b>    | <b>603,3</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеница Дружба №175          | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,5</b> | <b>20,0</b> | <b>91,3</b>    | <b>668,5</b>     |                              | <b>92-51</b> |

Зав. производством:

*Иванов*

Экономист по ценам:

*М*