

«Согласовано»

Директор МОУ ТМ № 2

*В.С.С.*  
*А.А.Таргаева*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 03.02.2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы<br>г | Калор<br>ийност<br>ь | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |             |             |                   |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                   |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0               | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101   | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7               | 70,0                 | 101/2011                             |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593   | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0               | 191,4                | 297/593/<br>2011/2004                |               |
| Макаронные изделия отварные №203  | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3              | 206,4                | 203/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>29,4</b> | <b>21,4</b> | <b>118,8</b>      | <b>773,0</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                   |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4              | 80,8                 |                                      |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6              | 78,0                 | 378/2011                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>       | <b>204,4</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>32,9</b> | <b>24,9</b> | <b>158,3</b>      | <b>977,4</b>         |                                      | <b>128,51</b> |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет  |            |             |             |                   |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |             |             |                   |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |             |                   |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7               | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101   | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1              | 87,5                 | 101/2011                             |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593   | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9               | 212,7                | 297/593/<br>2011/2004                |               |
| Макаронные изделия отварные №203  | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2              | 247,7                | 203/2011                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8              | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5              | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>33,6</b> | <b>24,7</b> | <b>122,5</b>      | <b>881,1</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                   |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0              | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| Чай с молоком №378  | 200        | 1,7         | 1,2         | 17,3              | 86,6                 | 378/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>6,6</b>  | <b>62,8</b>       | <b>334,2</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>39,7</b> | <b>31,3</b> | <b>185,3</b>      | <b>1 215,3</b>       |                                      | <b>128,51</b> |

Зав.производством: *И.В.В.*

Экономист по ценам: *М*