

«Согласовано»

Директор МОУ

*ГМУ №2*  
*Толку Г.Н. Толкурова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 15.03.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>24,6</b> | <b>27,1</b> | <b>99,6</b>    | <b>699,8</b>     |                              | <b>92-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       | <b>92-51</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>28,0</b> | <b>30,4</b> | <b>112,5</b>   | <b>788,8</b>     |                              |              |

Зав. производством: *Ильина* Экономист по ценам: *Ильина*