

«Согласовано»

Директор МБОУ № 2

*С.А. Томигарова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ на 05.04.2023г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый, свекла<br>отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Суп из овощей №135   | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |               |
| Котлета рыбная Любительская № 390  | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 390/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125   | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из свежих плодов № 631  | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>790</b> | <b>24,4</b> | <b>20,8</b> | <b>127,0</b>   | <b>717,8</b>     |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>25,8</b> | <b>21,5</b> | <b>156,1</b>   | <b>852,8</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый, свекла<br>отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |               |
| Суп из овощей №135   | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4             | 135/2004                     |               |
| Котлета рыбная Любительская № 390  | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 390/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125   | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3           | 237,4            | 125/128/<br>2011             |               |
| Компот из свежих плодов № 631  | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1            | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный   | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный   | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>940</b> | <b>29,9</b> | <b>24,4</b> | <b>159,0</b>   | <b>872,6</b>     |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый № 707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>33,8</b>    | <b>151,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>31,6</b> | <b>25,2</b> | <b>192,8</b>   | <b>1 024,4</b>   |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством: *Иванова* Экономист по ценам: *Иванова*