



«Согласовано»

Директор МБОУ ТШ № 2

*С.А. Томарева*

*С.А. Томарева*

## МЕНЮ



Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

на 19.04.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 90/30      | 9,4             | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593<br>2004              |               |
| Каша пшеничная вязкая №302  | 150        | 7,5             | 5,1         | 46,4           | 238,0            | 302/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>510</b> | <b>20,3</b>     | <b>24,1</b> | <b>111,0</b>   | <b>678,8</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 120        | 0,5             | 0,5         | 11,4           | 54,7             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 180        | 0,9             | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>1,4</b>      | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,7</b>     | <b>24,8</b> | <b>140,1</b>   | <b>813,8</b>     |                              | <b>128,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593                                   | 100/30     | 10,4            | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593<br>2004              |               |
| Каша пшеничная вязкая №302  | 180        | 9,0             | 6,1         | 55,7           | 285,6            | 302/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                      | 200        | 0,4             | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,8             | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>560</b> | <b>23,6</b>     | <b>27,3</b> | <b>126,8</b>   | <b>775,0</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 120        | 0,5             | 11,4        | 54,7           | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1             | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>320</b> | <b>1,6</b>      | <b>11,6</b> | <b>74,2</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,2</b>     | <b>38,9</b> | <b>201,0</b>   | <b>904,0</b>     |                              | <b>128,51</b> |

Зав. производством: *Исвецов* Экономист по ценам: *М*