

«Согласовано»

Директор МБОУ *ТСС* № 2

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 05.05.2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ды, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/2004		
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004		
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	810	21,9	29,7	117,9	762,3			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004		
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7			
Всего за день:		24,0	32,1	156,6	948,0			128,51
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2004		
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004		
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004		
Итого за прием пищи:	365	4,5	5,4	62,8	306,9			
Всего за день:		29,4	39,7	193,4	1 191,4			128,51

Зав. производством: *Шевченко* Экономист по ценам