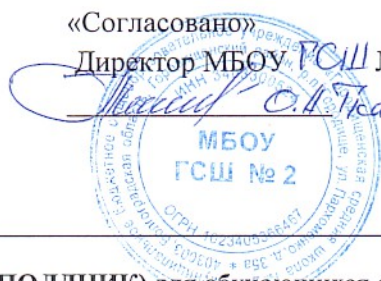


«Согласовано»

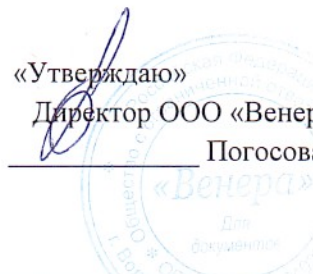
Директор МБОУ ГСШ № 2

С.А. Пачева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ на 09.10.2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004		
Рис припущенный с томатом №513	150	4,0	4,0	39,4	210,8	513/2004		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	810	28,7	21,8	129,3	809,0			
Полдник								
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004		
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011		
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0			
Всего за день:		30,2	22,4	173,7	1 000,0			127,38
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004		
Рис припущенный с томатом №513	180	4,8	4,8	47,3	253,0	513/2004		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	950	33,3	25,4	149,9	938,5			
Полдник								
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004		
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011		
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9	244,8			
Всего за день:		35,0	26,2	206,8	1 183,3			118,97

Зав. производством:

Экономист по ценам: