«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ № 2
_____ О.А.Ткачева

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

# МЕНЮ

## на 09.11.2023г.

| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет** | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы № 291 | 200 | 15,3 | 20,8 | 39,2 | 410,6 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **515** | **18,9** | **21,1** | **76,1** | **569,4** | | **94-58** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5,6 | |
| Плов из птицы № 291 | 230 | 17,6 | 23,9 | 45,1 | 472,2 | 291/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 114,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **595** | **22,3** | **24,4** | **87,0** | **659,1** | | **94-58** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**