«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ №2
_____ /О.А.Ткачева/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «15» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энер.ценность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4	10,4	85
3	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
4	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	37,8	178
5	Напиток из шиповника	200	0,1	0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	**810**	**23,2**	**28,3**	**127,7**	**760**
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	85
3	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	22,0	15,9	281
4	Каша ячневая вязкая	180	5,8	7,4	33,6	217
5	Напиток из шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	**950**	**24,9**	**34,3**	**130,6**	**885**
	Стоимость рациона:					

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____