

«Согласовано»

Директор МБОУ ДСШ №2

Ю.А. Чекунов
Ю.А. Чекунов

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов
/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «15» *сентября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4	10,4	85
3	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
4	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	37,8	178
5	Напиток из шиповника	200	0,1	0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	40	3	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	810	23,2	28,3	127,7	760
Полдник						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	54
3	Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	2,1	2,4	38,7	181
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	12,7
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	85
3	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	22,0	15,9	281
4	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
5	Напиток из шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	26,4	32,7	130,4	882
	Стоимость рациона:					
Полдник						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
3	Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202
	Итого:	365	4,5	5,4	62,8	307
	Стоимость рациона:					

Зав. производством *mi*

Экономист по ценам *[подпись]*