

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №2


/О.А.Ткачева/

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.


/О.А.Чекунов/


МЕНЮ на «13» сентября 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-----------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак (возрастная категория 7-11 лет) | | | | | | |
| 1 | Тефтели с соусом томатным | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 3,9 | 8,9 | 39,8 | 233 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 127 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 |
| | Итого; | 510 | 16,7 | 27,9 | 104,4 | 674 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |
| Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше) | | | | | | |
| 1 | Тефтели с соусом томатным | 100/30 | 10,4 | 20,9 | 15,9 | 248 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 9,0 | 6,1 | 55,7 | 286 |
| 3 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0 | 30,8 | 127 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| | Итого: | 560 | 23,6 | 27,3 | 126,8 | 775 |
| | Стоимость рациона: | | | | | |

Зав. производством 

Экономист по ценам 