

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №2



И.О.А.Ткачева!

«Утверждаю»

ИИИ Чекунков О.А.



/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «13» септ 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68
3	Фрикадельки рыбные	90	12,0	12,8	9,8	126
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной или пюре картофельное	150	4,0	4,0	39,4	211
6	Компот из яблок	200	0,2	0,2	27,1	111
7	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
8	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>25,5</b>	<b>23,3</b>	<b>129,5</b>	<b>770</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85
3	Фрикадельки рыбные	100	13,3	14,2	10,9	140
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной или пюре картофельное	180	4,7	4,7	47,3	237
6	Компот из яблок	200	0,2	0,2	27,1	111
7	Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	138
8	Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	99
	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>31,0</b>	<b>26,9</b>	<b>161,5</b>	<b>925</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

1	Помидоры свежие	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Суп из овощей	250	1,9	3,8	11,1	85
3	Фрикадельки рыбные	100	13,3	14,2	10,9	140
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной	180	4,7	4,7	47,3	237
6	Компот из яблок	200	0,2	0,2	27,1	111
7	Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	138
8	Хлеб пеклеваный	50	3,2	0,4	20,6	99
	<b>Итого:</b>	<b>970</b>	<b>31,0</b>	<b>26,9</b>	<b>161,5</b>	<b>925</b>