«Согласовано»
Директор МБОУ ГСШ-2
_____ /О.А.Пскачева/

«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.
_____ /О.А.Чекунков/

МЕНЮ на «11» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энер.ценность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Батон	40	4,8	1,2	20,5	105
	Итого:	**555**	**9,7**	**9,0**	**82,6**	**438**
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная вязкая рисовая	200	5,6	9,6	40,7	274
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Батон	50	6,0	1,5	25,6	131
	Итого:	**615**	**12,3**	**11,7**	**97,9**	**532**
	Стоимость рациона:					

Зав. производством_____

Экономист по ценам_____