

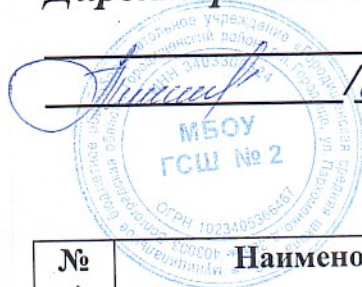
«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ № 2

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков/



Ю.А. Ткачева



МЕНЮ на «11» сентября 2023 г.

| № п/п   | Наименование блюда           | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак (ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)       |                              |            |             |             |             |                               |
| 1   | Каша молочная вязкая рисовая | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5        | 205                           |
| 2   | Фрукты свежие (яблоко)       | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3        | 68                            |
| 3   | Чай с сахаром                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 15,0        | 59                            |
| 4   | Батон                        | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5        | 105                           |
|   | <b>Итого:</b>                | <b>555</b> | <b>9,7</b>  | <b>9,0</b>  | <b>82,6</b> | <b>438</b>                    |
| <b>2-ой завтрак</b>   |                              |            |             |             |             |                               |
| 1   | Яблоки печеные               | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9        | 107                           |
| 2   | Сок фруктовый                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5        | 83                            |
|   | <b>Итого:</b>                | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b> | <b>191</b>                    |
|   | <b>Стоимость рациона:</b>    |            |             |             |             |                               |
| <b>Завтрак(ОВЗ)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                              |            |             |             |             |                               |
| 1   | Каша молочная вязкая рисовая | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7        | 274                           |
| 2   | Фрукты свежие (яблоко)       | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3        | 68                            |
| 3   | Чай с сахаром                | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 15,0        | 59                            |
| 4   | Батон                        | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6        | 131                           |
|   | <b>Итого:</b>                | <b>615</b> | <b>12,3</b> | <b>11,7</b> | <b>97,9</b> | <b>532</b>                    |
| <b>2-ой завтрак</b>   |                              |            |             |             |             |                               |
| 1   | Яблоки печеные               | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9        | 107                           |
| 2   | Сок фруктовый                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5        | 83                            |
|   | <b>Итого:</b>                | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b> | <b>191</b>                    |
|   | <b>Стоимость рациона:</b>    |            |             |             |             |                               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_