

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №2

*Ю.А.Ткачева*  
Ю.А.Ткачева

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

*О.А.Чекунков*  
О.А.Чекунков

МЕНЮ на «12» 02 2023 г.

| № п/п   | Наименование блюда              | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| <b>Обед</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                                 |            |             |             |              |                               |
| 1   | Помидоры свежие                 | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 8                             |
| 2   | Суп картофельный с крупой (рис) | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7          | 70                            |
| 3   | Котлета рубленая из птицы       | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6         | 223                           |
| 4   | Макаронные изделия отварные     | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3         | 206                           |
| 5   | Напиток из плодов шиповника     | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2         | 95                            |
| 6   | Хлеб пшеничный                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 92                            |
| 7   | Хлеб пеклеванный                | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79                            |
|   | <b>Итого:</b>                   | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b> | <b>121,8</b> | <b>773</b>                    |
|   | <b>Стоимость рациона:</b>       |            |             |             |              |                               |
| <b>Обед</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                                 |            |             |             |              |                               |
| 1   | Помидоры свежие                 | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7          | 13                            |
| 2   | Суп картофельный с крупой (рис) | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1         | 88                            |
| 3   | Котлета рубленая из птицы       | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1         | 248                           |
| 4   | Макаронные изделия отварные     | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2         | 248                           |
| 5   | Напиток из плодов шиповника     | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2         | 95                            |
| 6   | Хлеб пшеничный                  | 40         | 3           | 0,2         | 19,5         | 92                            |
| 7   | Хлеб пеклеванный                | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79                            |
|   | <b>Итого:</b>                   | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b> | <b>121,3</b> | <b>862</b>                    |
|   | <b>Стоимость рациона:</b>       |            |             |             |              |                               |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_