


«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №2

 /О.А.Ткачева/

«Утверждаю»

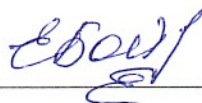
ИП Чекунов О.А.

 /О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «28» 09 2023 г.

| № п/п  | Наименование блюда                       | Выход, г   | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энер.цен-ность, ккал |
|--|--|------------|-------------|-------------|--------------|----------------------|
| <b>Обед (4 день)</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |  |            |             |             |              |                      |
| 1  | Помидор свежий                           | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0          | 8                    |
| 2  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1         | 94                   |
| 3  | Плов из птицы                            | 200        | 20,4        | 25,3        | 36,5         | 389                  |
| 4  | Компот из смеси сухофруктов              | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8         | 127                  |
| 5  | Хлеб пшеничный                           | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 115                  |
| 6  | Хлеб пеклеванный                         | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79                   |
|  | <b>Итого:</b>                            | <b>750</b> | <b>29,8</b> | <b>28,3</b> | <b>125,2</b> | <b>811</b>           |
|  | <b>Стоимость рациона:</b>                |            |             |             |              |                      |
| <b>Обед (4 день)</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |  |            |             |             |              |                      |
| 1  | Помидор свежий                           | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7          | 13                   |
| 2  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        | 2,9         | 2,8         | 20,1         | 118                  |
| 3  | Плов из птицы                            | 230        | 23,5        | 29,1        | 42,0         | 437                  |
| 4  | Компот из смеси сухофруктов              | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8         | 127                  |
| 5  | Хлеб пшеничный                           | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 115                  |
| 6  | Хлеб пеклеванный                         | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5         | 79                   |
|  | <b>Итого:</b>                            | <b>870</b> | <b>33,8</b> | <b>32,8</b> | <b>135,4</b> | <b>888</b>           |
|  | <b>Стоимость рациона:</b>                |            |             |             |              |                      |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Экономист по ценам \_\_\_\_\_