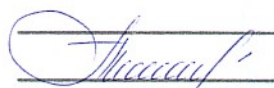


«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ-2

 /О.А.Траченко/

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

 /О.А.Чекунов/

МЕНЮ на «28» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94
3	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	389
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	750	29,8	28,3	125,2	811
Полдник						
1	Бутерброд с маслом	5/20	1,4	4,7	9,2	84
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55
	Итого:	305	2,0	5,1	32,2	185
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,8	20,1	118
3	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	437
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	870	33,8	32,8	135,4	888
Полдник						
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,3	7,5	14,7	135
2	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
	Итого:	362	3,0	7,9	39,4	241
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____



Экономист по ценам _____