

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСОШ №2

С.А. Трачнев

«Утверждаю»

ИИ Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «кв» сентябрь 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер.цен-ность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,5	2,2	9,7	70
3	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	16,0	12,8	8,0	191
4	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	810	29,4	21,4	118,8	773
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,9	2,8	12,1	88
3	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	17,8	14,2	8,9	213
4	Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	248
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	33,6	24,7	122,5	881
	Стоимость рациона:					

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____